

## Sepsis (عفونت خون):

یک بیماری تهدید کننده زندگی است که عموماً توسط باکتری ایجاد می شود. این بیماری زمانی اتفاق می افتد که باکتریها در ریه، روده، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کنند که سیستم ایمنی بدن، ارگان ها و بافت های بدن حمله می کنند. این بیماری می تواند بسیار خطرناک باشد. در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

### چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس (عفونت خون) می باشند؟

- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است مثل مبتلایان به بیماریهای ایدز، سرطان و...
- افرادی که در بیمارستان بستری بوده اند یا اخیراً جراحی شده اند.
- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در اعضای بدن می شوند.
- افراد سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت و...
- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است.

### علائم و نشانه های بیماری:

- ❖ تب بالای ۳۸ درجه یا کاهش دما زیر ۳۶ درجه
- ❖ افزایش ضربان قلب (بالای ۹۰ در دقیقه) و تنفس (بالای ۲۰ در دقیقه)
- ❖ راش های پوستی (خونریزی های کوچک زیر پوستی)
- ❖ کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- ❖ دردهای مفصلی



### تشخیصی:

- ✓ آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید خون)
- ✓ کشت خون (مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)
- ✓ نمونه گیری از ادرار، مایع نخاع، و...

- ✓ سی تی اسکن و سونوگرافی برای مشاهده عفونت احتمالی در اعضای بدن مثل کیسه صفرا ، تخمدان ، روده ، لوزالمعده و...
- ✓ ام آر آی برای تخیص عفونت بافت نرم

## آموزشهای خود مراقبتی در منزل:

- + بهترین و موثرترین راه برای پیشگیری از این بیماری، شستشوی مرتب دستها با آب و صابون و مواد ضد عفونی کننده است.
- + در دوره درمان از قرار گرفتن در مکانهای شلوغ و پر رفت و آمد خودداری کنید.
- + از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.
- + در بیماران با تهویه مکانیکی بعد از بهبودی و جداسازی بیمار از دستگاه و ترخیص به منزل تا کامل شدن دوره ی بهبودی به موارد زیر باید توجه داشت:
  - از بخور مرطوب جهت رقیق سازی ترشحات استفاده شود.
  - دوره داروهای آنتی بیوتیک طبق دستور کامل شود.
  - محیط امن و آرام جهت بازگشت و تقویت روحیه فراهم شود.
  - در صورت وجود ضعف و بی حالی و احتمال سرگیجه و سقوط و نیز نیاز به اکسیژن استراحت در تخت تا بهبود علائم بیمار توصیه می شود.
  - جهت جلوگیری از ایجاد لخته خون در پاها و نیز جلوگیری از زخم بستر در بیماران هوشیار، انجام حرکات فعال در تخت ضروری می باشد. و در بیماران غیر هوشیار تغییر پوزیشن (موقعیت) هر ۲ ساعت توصیه می شود.
- + در صورت بروز علائم تب بالای ۳۸ درجه و عدم کنترل تب ، تنگی نفس، کاهش هوشیاری، وافت فشار خون و تغییر رنگ پوست به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.
- + حمام کردن این بیماران تا زمان بهبودی کامل با احتیاط و به کمک مراقب انجام شود و زمان آن کوتاه باشد.
- + فعالیت این بیماران تا بهبودی کامل باید تحت نظر و کمک مراقب انجام گیرد.

منبع: پرستاری بیماریهای عفونی برونر و سودارث ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

بازنگری بعدی: زمستان ۱۴۰۳

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت زمستان ۱۴۰۲

تأیید کننده: دکتر بهزاد شرافتی متخصص بیماریهای عفونی



جهت دسترسی به مطالب آموزشی بارکد را اسکن نمایید