

کاتاراکت



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم

آب مروارید به کدر شدن عدسی چشم می گویند. عدسی یا لنز مانند لنز دوربین کار می کند و نور را بر روی پرده شبکیه که در عقب چشم قرار دارد متمرکز می کند و شخص می تواند هم دور و هم نزدیک را ببیند. عدسی به طور عمده از آب و پروتئین تشکیل شده است. پروتئین ها طوری قرار گرفته اند که باعث شفافیت عدسی می شوند، در نتیجه نور از آنها عبور می کند.

علائم بالینی:

تاری دید ، حساس شدن به نور ، کمرنگ شدن رنگ ها ، دوبینی یا چند بینی ، افزایش دید نزدیک (که زودگذر است) ، تغییر مداوم شماره عینک

علل:

افزایش سن ، ضربه ، گاهی مادرزادی ، بیماری های مثل قند (دیابت) مصرف طولانی مدت بعضی داروها

درمان:

تنها راه درمان جراحی است. در مراحل اولیه ، وضعیت بینایی یا استفاده از عینک ممکن است به طور موقت بهتر شود.

آموزش به بیمار قبل از عمل:

- ۱- قبل از عمل آزمایشات و گرافی های لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- ۲- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری های قلبی و مصرف داروها (مانند آسپرین) که لازم است چند روز قبل از عمل یا نظر پزشک قطع شود .
- ۳- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ۴- اطلاع به پزشک در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی و یا داشتن هر گونه پروتز یا وسیله (پیس میکر ، ...)
- ۵- داروهای گشاد کننده مردمک قبل از عمل تجویز می شود .
- ۶- عمل جراحی ممکن است از طریق بی حسی و بیهوشی عمومی انجام شود .
- ۷- شب قبل از عمل دوش بگیرید.
- ۸- قبل از خروج از بخش ادرار خود را تخلیه کنید.

نکته مهم: از آرایش چشم یک هفته قبل از عمل خودداری شود و سه روز مانده به عمل چشمها پلک بسته با شامپو بچه شسته شود

آموزش به بیمار بعد از عمل:

- ۱- پس از اتمام عمل ، بیمار مدتی در اتاق بیهودگی تحت نظر قرار می گیرد و در صورت مطلوب بودن وضعیت بیمار ، به بخش منتقل می شود .

۲- تا هوشیاری کامل نیاید چیزی از راه دهان نخورید.

- ۳- سپس یا دستور پزشک در صورت عدم تهوع ، مایعات خوراکی در حد تحمل تجویز شود .
- ۴- غذا بر حسب تحمل بیمار و دستور پزشک شروع می شود .
- ۵- وقتی پزشک به شما اجازه داد که بستر را ترک کنید ، ابتدا باید ۵ تا ۱۰ دقیقه لیه تخت بنشینید و در صورتی که سرگیجه نداشتید یا کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .
- ۶- ممکن است پس از انجام عمل ، درد مختصری داشته باشید که در صورت لزوم قند دردهای ضعیف تجویز شده پزشک از جمله استامینوفن استفاده می گردد.
- ۷- داروهای آنتی بیوتیک و ضد التهاب به صورت قطره و پماد نیز پس از عمل تجویز می شود.

آموزش زمان ترخیص:

- ۱- در هفته اول برای پیشگیری از صدمه معمولا از محافظ چشم استفاده می شود .
- ۲- پس از آن یک عینک مخصوص بر چشم گذاشته و یک محافظ چشم را شب ها در موقع خواب روی چشم قرار دهید .
- ۳- از آنجا که پس از عمل چشم ها حساسیت زیادی به نور دارند ، جهت محافظت چشم در برابر نور آفتاب از عینک دودی استفاده کنید.
- ۴- وجود ترشحات مختصر ، احساس خارش و قرمزی در صبح طبیعی است و بیمار می تواند با یک دستمال تمیز ترشحات را به آرامی پاک کند (از قسمت داخلی به خارج)
- ۵- قبل از تماس یا پاک کردن چشم عمل شده ، دستهای خود را بشوئید.

به نام خدا



بمفقت آموزشی بیماران کاتاراکت

بیمارستان عباسی میاندوآب



منبع: پرونده سوادارن

تدوین: واحد آموزشی سلامت

شهریور ۱۴۰۲

نحوه ریختن قطرات چشمی :

* توصیه می شود که داروها و قطره ها طبق دستور پزشک و به موقع استفاده شود تا چشم دچار عفونت نشود.

* قبل از چکاندن قطره ها دستها باید شسته شود.

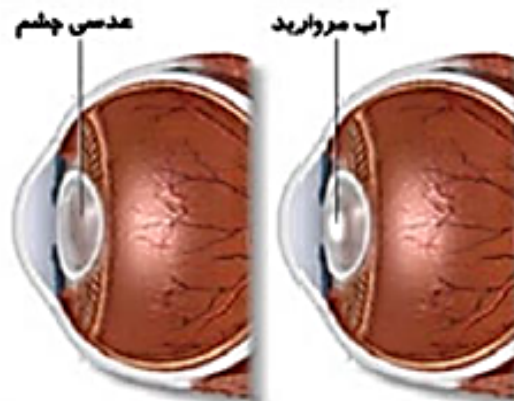
* برای چکاندن قطره بیمار باید بنشیند و خود را کمی به عقب خم کند و بعد پلک تحتانی کمی به طرف پایین کشیده شود و قطره به داخل آن ریخته شود .

* بین دو قطره چشمی متفاوت ۵-۲ دقیقه فاصله گذاشته شود .

* در مورد تجویز قطره کلرامفنیکل : توصیه می شود حتما دوره درمان کامل شود. این دارو عوارضی مثل تاری دید ، سوزش چشم و واکنش های حساسیتی دارد .

در صورت داشتن علائم زیر حتما پزشک معالج خود را مطلع سازید :

تغییرات بینایی ، دیدن نقاط نورانی مداوم جلو چشم ، قرمزی ، ادم یا افزایش درد در چشم ، تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم ، آسیب دیدن چشم به هر طریقی.



۶- هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن ، شستن یا احتیاط انجام شود یا از کسی کمک گرفته شود . (از صابون زدن به چشمها اجتناب شود) .

۷- شب بعد از جراحی ، به سمتی که جراحی چشم در آن قسمت صورت گرفته نخواهید .

۸- فعالیت سبک (مثل قدم زدن ، خواندن ، تماشا تلویزیون) داشته باشید .

۹- در مورد رانندگی ، فعالیت های جنسی و فعالیت شدید غیر معمول حتما یا پزشک خود مشورت کنید .

۱۰- وسایل سنگین تر از ۱۵ کیلوگرم بلند نکنید .

۱۱- از خم شدن یا ایستادن در یک دوره طولانی اجتناب نکنید (برای نماز خواندن مهر را روی پیشانی خود قرار دهد .

۱۲- به هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها دقت کند .

۱۳- از مالیدن چشمها خودداری شود .

۱۴- از فشردن پلکها خودداری شود .

۱۵- یا مصرف رژیم غذایی پرفیبر (سبزیجات و میوه جات) از یبوست پیشگیری می شود. زیرا یبوست موجب تحریک و افزایش فشار داخل چشم می شود . (هنگام اجابت مزاج زور نزنند)

۱۶- در طی ۱۲-۶ هفته به تدریج بهبودی کامل حاصل می شود .

۱۷- ممکن است جهت دوربینی یا نزدیک بینی از عینک استفاده شود .

۱۸- بیماریاتی که از عدسی داخل چشمی چند کانونی استفاده می کنند باید آگاه باشند که ممکن است میزان حساسیت و روشنایی ناراحت کننده در شب افزایش یابد .