

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی (۱)

Log book(۷۶)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
۶. هنگام تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفا با کسب اجازه از مربی مقدر خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت های خود را ارزیابی نمایید:

- A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰۰ درصد نمره)  
B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)  
C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)  
D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)  
E: عدم مشاهده و مشارکت (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های پس از زایمان در موارد طبیعی و موارد خاص در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی

اهداف جزئی:

۱. در بدو ورود مادر شرح حال کامل بگیرد و مانور های لئوپولد، معاینات لگنی و فیزیکی را دقیق انجام دهد.
۲. بتواند زمان مناسب برای بستری مادر در بخش را جهت زایمان طبیعی تشخیص دهد.
۳. ارتباط مناسب با مادر برقرار کند.
۴. راه وریدی مناسب برقرار کند و سرم و سایر دستورات دارویی را در موارد خاص اجرا کند.
۵. اصول پوزیشن ها و وضعیت های حرکتی صحیح را در مراحل مختلف زایمان های پر خطر بداند و به مادر آموزش دهد.
۶. آزمایشات لازم را بر حسب شرایط خاص مادر درخواست نماید.
۷. آموزش های تن آرامی، تکنیک های تنفسی و آرام سازی ذهنی را به مادر بدهد.
۸. الگوی ضربانات قلب جنین را در طی لیبر و زایمان بررسی کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۹. از مادر در طی لیبر بر حسب شرایط خاص و نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۰. پیشرفت لیبر را کنترل کرده و فرم پارتو گراف را به موقع، دقیق و کامل پر کند.
۱۱. یک پمفلت آموزشی فردی یا گروهی را تهیه کند.
۱۲. مرحله سوم و خروج جفت را با کمک مربی اداره کرده و جفت را بطور کامل معاینه کند.
۱۳. نوزاد را در بدو تولد معاینه کرده، تعیین جنسیت کرده و احراز هویت نماید.
۱۴. از نوزاد با توجه به نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۵. خونریزی، علائم حیاتی، وضعیت رحم و هوشیاری مادر ان پر خطر را پس از زایمان کنترل کند.
۱۶. مادر را جهت انتقال به بخش مامایی آماده کند و وی را معاینه نماید.
۱۷. به مادر و همراه وی در مورد شیردهی، بهداشت فردی، تغذیه، مراقبت از نوزاد و ... آموزش دهد.
۱۸. ایپی زیوتومی و پارگی پرینه را ترمیم کند.
۱۹. پرپ و درپ پرینه را بطور صحیح انجام دهد.
۲۰. بی حسی قبل از زایمان و قبل از ترمیم را انجام دهد.
۲۱. تماس پوستی مادر و نوزاد را انجام دهد و شیردهی را در یک ساعت اول شروع کند.
۲۲. به تغذیه و نیاز های عاطفی مادر توجه کند و از ممانه مادر مراقبت نماید.
۲۳. تحریک زایمانی را انجام دهد.
۲۴. انجام زایمان مادران با بیماری های قلبی، تنفسی، کلیوی، گوارشی و ...
۲۵. مادران با زایمان با ابزار را کنترل کند.
۲۶. مهارت نسخه نویسی را کسب کند.

۲۷. کوراژ (خروج دستی) و بررسی حفره رحم را پس از زایمان انجام دهد.

۲۸. در کلاس های خوش آیندسازی لیبر و زایمان شرکت کند.

۲۹. معاینات واژینال را برای تعیین دیلاتاسیون، افسمان، جایگاه، وضعیت کیسه آب و... انجام دهد.

۳۰. نیاز به اپی زیوتومی را تشخیص دهد و برش اپی را انجام دهد.

۳۱. زایمان های مورد دار را مشاهده کرده و انجام دهد.

فرم ثبت مهارت های بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی، کد درس ۷۶

توجه: دو سوم یا نیمی از موارد باید مورد خاص\* باشد

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:

موارد خاص شامل: دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، پره و پست ترم، بیماری های داخلی و جراحی، بریچ، جنین مرده، چند قلبی، محدودیت رشد داخل رحم و زایمان با ابزار و ...





لطفا خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسش و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی

امضا مدیر گروه

امضا مربی

امضا دانشجو