

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دفترچه فعالیت های عملی در دوره کارآموزی زایمان طبیعی

Log book(۳۰)

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

مقررات مورد توجه:

۱. در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
۲. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
۳. ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
۴. جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تایید نماید.
۵. لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
۶. هنگام تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.
۷. استفاده از یونیفورم طبق مقررات (لباس سفید و سبز تمیز، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
۸. کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
۹. رعایت و حفظ شئون اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
۱۰. خروج از هر یک از بخش های بیمارستان فقط در شرایط خاص و صرفا با کسب اجازه از مربی مقدر خواهد بود.

نحوه تکمیل دفترچه:

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارت های خود را ارزیابی نمایید:

A: انجام فرایند به طور مستقل (۱۰۰ درصد نمره)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۷۵ درصد نمره)

C: انجام فرایند توسط مربی با کمک دانشجو (۵۰ درصد نمره)

D: مشاهده مهارت خاص (۲۵ درصد نمره)

E: عدم مشاهده موارد (عدم تعلق نمره)

از دانشجو انتظار می رود در پایان دوره به این اهداف نائل آید:

هدف کلی درس:

۱. کسب توانایی، اداره و انجام زایمان طبیعی
۲. کسب توانایی تشخیص زایمان طبیعی از غیر طبیعی
۳. کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
۴. کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زانو از نظر خونریزی و ...

اهداف جزئی:

۱. در بدو ورود مادر شرح حال کامل بگیرد و مانور های لثوپولد، معاینات لگنی و فیزیکی را دقیق انجام دهد.
۲. بتواند زمان مناسب برای بستری مادر در بخش را جهت زایمان طبیعی تشخیص دهد.
۳. ارتباط مناسب با مادر برقرار کند.
۴. راه وریدی مناسب برقرار کند و سرم و سایر دستورات دارویی را اجرا کند.
۵. اصول پوزیشن ها و وضعیت های حرکتی صحیح را در مراحل مختلف زایمان بدانند و به مادر آموزش دهد.
۶. آزمایشات لازم را درخواست نماید.
۷. آموزش های تن آرامی، تکنیک های تنفسی و آرام سازی ذهنی را به مادر بدهد.
۸. الگوی ضربانات قلب جنین را در طی لیبر و زایمان بررسی کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۹. از مادر در طی لیبر بر حسب شرایط و نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۰. پیشرفت لیبر را کنترل کرده و فرم پارتو گراف را به موقع، دقیق و کامل پر کند.
۱۱. زایمان طبیعی را با کمک مربی انجام دهد.
۱۲. مرحله سوم و خروج جفت را با کمک مربی اداره کرده و جفت را بطور کامل معاینه کند.
۱۳. نوزاد را در بدو تولد معاینه کرده، تعیین جنسیت کرده و احراز هویت نماید.
۱۴. از نوزاد با توجه به نیازهای فردی مراقبت کند.
۱۵. خونریزی، علائم حیاتی، وضعیت رحم و هوشیاری مادر پس از زایمان را کنترل کند.
۱۶. مادر را جهت انتقال به بخش مامایی آماده کند و وی را معاینه نماید.
۱۷. به مادر و همراه وی در مورد شیردهی، بهداشت فردی، تغذیه، مراقبت از نوزاد و ... آموزش دهد.
۱۸. ایپی زیوتومی و پارگی پرینه را با کمک مربی ترمیم کند.
۱۹. پرپ و درپ پرینه را بطور صحیح انجام دهد.
۲۰. بی حسی قبل از زایمان و قبل از ترمیم را با کمک مربی انجام دهد.
۲۱. تماس پوستی مادر و نوزاد را انجام دهد و شیردهی را در یک ساعت اول شروع کند.
۲۲. به تغذیه و نیاز های عاطفی مادر توجه کند و از ممانه مادر مراقبت نماید.

فرمبستههای بالینی دانشجو و ارزشیابی مربی در کارآموزی زایمان طبیعی، کد درس ۳۰

نام و نام خانوادگی دانشجو: محل کارآموزی: نام مربی: شروع و خاتمه کارآموزی:



																					مورد	
																					انجام آمینوتومی با نظارت مربی یک مورد	۱۵
																					پوشیدن صحیح گان و دستکش و رعایت نکات استریل در برخورد با ست و ابزار زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۱۶
																					پرپ و درب صحیح مادر قبل از زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۱۷
																					انجام صحیح بی حسی پرینه قبل از زایمان یک مورد	۱۸
																					تشخیص نیاز به اپی و انجام اپی زیوتومی هر کدام ۵ مورد	۱۹
																					مشاهده زایمان های مورد دار در ۵ مورد	۲۰
																					کمک به انجام زایمان در ۴ مورد و ۴ الی ۱۰ مورد انجام کامل زایمان	۲۱
																					دادن آموزش های کامل پس از زایمان و قبل از انتقال به بخش در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۲
																					کلمپ بند ناف، تزریق ویتامین کا به نوزاد، زدن دستبند، گرفتن اثر کف پا در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۳
																					کمک به برقراری راحتی زائو پس از زایمان و ثبت گزارش زایمان در ۴ الی ۱۰ مورد	۲۴
																					کمک به ترمیم یک مورد اپی و پارگی با رعایت کلیه توجهات	۲۵

لطفا خلاصه فعالیت های انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید:

شرح فعالیت های پژوهشی و انجام صحیح تکالیف:

نحوه ارزشیابی:

نمره بخش: ۱۷
نمره پرسش و پاسخ: ۱
نمره انجام تکالیف: ۱
نمره تکمیل دفتر: ۱

امضا معاون آموزشی

امضا مدیر گروه

امضا مربی

امضا دانشجو